

NIEDERSÄCHSISCHE KREBSGESELLSCHAFT

Die Niedersächsische Krebsgesellschaft ist ein gemeinnütziger Verein. Sie setzt sich seit über 70 Jahren für die Verbesserung der Versorgung Krebskranker sowie die Aufklärung rund um das Thema Krebs ein.

NUTZE DEINE CHANCE

Den Selbstcheck zum Anschauen und Mitmachen sowie weitere Informationen zu Vorsorge- und Früherkennungsuntersuchungen findest Du auf unserer Homepage.

www.nds-krebsgesellschaft.de/check_dich_selbst.html



WAS WIR TUN

- Wir begleiten und unterstützen Dich und Deine Angehörigen im Falle einer Krebserkrankung.
- Wir informieren Dich rund ums Thema Krebs.
- Wir unterstützen Dich, wenn Du durch die Krebserkrankung in finanzielle Not gerätst.
- Wir setzen uns in der Politik für eine optimale onkologische Versorgung ein.
- Wir vernetzen alle Partner der onkologischen Versorgung in Niedersachsen.
- Die Selbsthilfegruppen leisten tolle Arbeit – wir unterstützen sie dabei.

Herausgeber

Niedersächsische Krebsgesellschaft e.V.
Königstraße 27
30175 Hannover
Tel. 0511 3 885262
service@nds-krebsgesellschaft.de
www.nds-krebsgesellschaft.de

Spendenkonto

Norddeutsche Landesbank Hannover
IBAN DE34 2505 0000 0101 0274 07
BIC NOLADE2HXXX
Spenden sind steuerbegünstigt.

NIEDERSÄCHSISCHE
KREBSGESELLSCHAFT E.V.



*Wir sind da – für Menschen
in Niedersachsen*

Inhalt und Layout wurden uns freundlicherweise vom Krebsverband Baden-Württemberg zur Verfügung gestellt.



AKTIV
gegen
KREBS

» JE FRÜHER KREBS ERKANNT
WIRD, DESTO GRÖßER IST
DIE CHANCE AUF HEILUNG

NIEDERSÄCHSISCHE
KREBSGESELLSCHAFT E.V.



*Wir sind da – für Menschen
in Niedersachsen*

WICHTIG ZU WISSEN

Hodenkrebs tritt insbesondere bei jungen Männern auf. Im Alter zwischen 25 und 45 Jahren ist Hodenkrebs der häufigste bösartige Tumor bei Männern.

Eine gesonderte Früherkennungsuntersuchung gibt es nicht, daher empfehlen wir allen Jungs über 14 die Sache selbst in die Hand zu nehmen.

MACH DEN HODEN-CHECK!

Beste Zeitpunkt und Ort

Einmal im Monat zu einem festen Termin, idealerweise im Stehen während oder nach einer warmen Dusche.

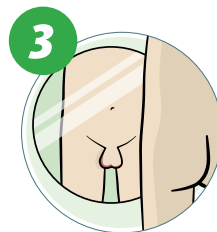
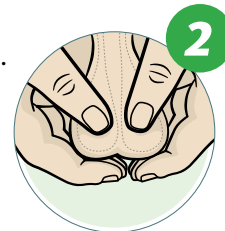
**NUTZE DIE CHANCE
CHECKE DEINE HODEN!**



Nimm Hoden und Hodensack in Deine Hand. So bekommst Du ein Gefühl für Größe und Gewicht der Hoden.

Dann jeden Hoden einzeln abtasten.

Dafür den Hoden zwischen Daumen, Zeige- und Mittelfinger hin- und herrollen. Achte dabei auf verhärtete Knoten, Veränderungen oder Schwellungen.



Wiederhole diesen Schritt nochmal vor einem Spiegel und achte gezielt auf Schwellungen.

Mach den Check regelmäßig, dann bekommst Du ein Gespür dafür, wie sich Veränderungen anfühlen!
Solltest Du etwas Ungewöhnliches ertasten, vereinbare ohne Zögern einen Arzttermin.