

# JAHRESPROGRAMM

*Veranstaltungen · Kurse · Seminare · Vorträge*



NIEDERSÄCHSISCHE  
KREBSGESELLSCHAFT E.V.

*Wir sind da – für Menschen  
in Niedersachsen*



# Jahresprogramm 2022

## ONLINE-VORTRAGSREIHE

|               |  |   |
|---------------|--|---|
| 08. Februar   | Fatigue bei Krebs .....                          | 3 |
| 26. April     | Schmerzen bei Krebs – was kann man tun? .....    | 3 |
| 17. Mai       | Krebs und Sexualität .....                       | 3 |
| 20. September | Wissenswertes zum Schwerbehindertenausweis ..... | 3 |
| 08. November  | Palliativversorgung von Krebspatienten .....     | 3 |

## TAGESVERANSTALTUNGEN

|               |                       |   |
|---------------|-----------------------|---|
| 21. Mai       | 1. Pilgern .....      | 5 |
| 16. Juni      | 1. Kochworkshop ..... | 7 |
| 14. September | 2. Pilgern .....      | 5 |
| 17. November  | 2. Kochworkshop ..... | 7 |

## KURSE

|             |  |    |
|-------------|--|----|
| 03. Februar | Schreibworkshop 1. Online-Kurs .....   | 9  |
| 03. Februar | Tanztherapie 1. Kurs .....             | 11 |
| 08. März    | Stärkung von Angehörigen 1. Kurs ..... | 13 |
| 11. April   | Yoga 1. Kurs .....                     | 15 |

|               |  |    |
|---------------|--|----|
| 12. April     | Yoga Online-Kurs .....                 | 15 |
| 21. April     | Schreibworkshop .....                  | 9  |
| 15. August    | Yoga 2. Kurs .....                     | 15 |
| 01. September | Tanztherapie 2. Kurs .....             | 11 |
| 20. September | Stärkung von Angehörigen 2. Kurs ..... | 13 |
| 06. Oktober   | Schreibworkshop 2. Online-Kurs .....   | 9  |

## WOCHENENDSEMINARE

|                     |   |    |
|---------------------|---|----|
| 07. – 09. Januar    | Lebensfreude – Lebenskraft .....          | 17 |
| 22. – 24. April     | Das Leben wagen .....                     | 17 |
| 22. – 24. April     | Ernährung, Bewegung und Entspannung ..... | 19 |
| 20. – 22. Mai       | Aktivierung der eigenen Ressourcen .....  | 21 |
| 19. – 21. August    | Aktivierung der eigenen Ressourcen .....  | 21 |
| 09. – 11. September | Ernährung, Bewegung und Entspannung ..... | 19 |
| 11. – 13. November  | Den eigenen Weg finden .....              | 17 |
| 25. – 27. November  | Ernährung, Bewegung und Entspannung ..... | 19 |
| 09. – 11. Dezember  | Eigene Kraftquellen finden .....          | 17 |

## ALLGEMEINE HINWEISE

|                             |    |
|-----------------------------|----|
| Beratungsangebote .....     | 23 |
| Datenschutz/Anmeldung ..... | 25 |
| So erreichen Sie uns .....  | 26 |

## Online-Vortragsreihe für Patienten und ihre Angehörigen



*jeweils von 16.30 – 18.00 Uhr*

Die Vorträge werden über die Plattform Zoom durchgeführt.

**Die Teilnahme ist kostenfrei.**

Anmeldungen an [service@nds-krebsgesellschaft.de](mailto:service@nds-krebsgesellschaft.de) oder über das Online-Anmeldeformular unter [www.nds-krebsgesellschaft.de](http://www.nds-krebsgesellschaft.de)

Die Zugangsdaten werden rechtzeitig vor dem Vortrag per E-Mail versandt.

➤ **Fatigue bei Krebs**  
*08. Februar 2022*

**Referent:** Dr. med. Albrecht Werner, Arzt für Allgemeinmedizin, Facharzt für Palliativmedizin, Psychoonkologie

➤ **Schmerzen bei Krebs – was kann man tun?**  
*26. April 2022*

**Referent:** PD Dr. med. Hartmut Kirchner, Facharzt für Innere Medizin, Hämatologie und Onkologie, Palliativmedizin

➤ **Krebs und Sexualität**  
*17. Mai 2022*

**Referentin:** Prof. Dr. Tanja Zimmermann, Psychologische Psychotherapeutin, Psychoonkologin, Medizinische Hochschule Hannover

➤ **Wissenswertes zum Schwerbehindertenausweis**  
*20. September 2022*

**Referent:** Michael Machate, Teamleiter Schwerbehindertenrecht, Nds. Landesamt für Soziales, Jugend und Familie

➤ **Palliativversorgung von Krebspatienten**  
*08. November 2022*

**Referentin:** Dr. Kathrin Matthias, Leiterin der Palliativstation und des Palliativdienstes an der Medizinischen Hochschule Hannover

# Pilgern

Seit Jahrhunderten pilgern Menschen auf der Suche nach sich selbst und nach Gott. Pilgern ist nicht nur Wandern, sondern eine Möglichkeit sich nach innen zu richten und zu spüren, was für das eigene Leben wesentlich ist.

Beim Pilgern können die Teilnehmer intensive Momente in der Natur erleben und zur Ruhe finden. Spirituelle Impulse, Schweigemomente und kleine Andachten helfen dabei, sich auf seine Sinne zu konzentrieren, zu sich selbst zu finden und neue Kraft zu tanken. Bei Weggesprächen zu zweit oder in der Gruppe können neue Kontakte geknüpft werden. Während des Pilgerns werden auch Lieder gesungen und Orte am Wegesrand erkundet.



\* Mit Ausnahme der An- und Abreise.

## 1. Pilgern SAMSTAG, 21. Mai 2022

„Atempause“ - Zeit für mich  
Pilgerbegleitung (ca. 8 km)

## 2. Pilgern DONNERSTAG, 14. September 2022

„Der Weg ist das Ziel“  
Einstieg in das Pilgern (ca. 9 km)

**Treffpunkt:** 11.00 Uhr Kloster Mariensee,  
Haupteingang  
Höltystr. 1  
31535 Neustadt a. Rbge.

**Rückkehr:** ca. 15.00 Uhr

**Die Kosten trägt die  
Niedersächsische Krebsgesellschaft.\***

**Leitung:** Beate Gantier  
zertifizierte Pilgerbegleiterin,  
Entspannungspädagogin  
Susanne Ilse  
zertifizierte Pilgerbegleiterin

## Kochworkshop

In Kooperation mit dem MEDIAN Ambulantes Gesundheitszentrum Hannover bietet die Niedersächsische Krebsgesellschaft einen Kochworkshop für Krebsbetroffene an. Nach einem Ernährungsvortrag, bei dem auf die speziellen Ernährungsbedürfnisse bei einer Krebserkrankung eingegangen wird, folgt die gemeinsame Zubereitung eines leckeren, ausgewogenen Menüs. Fragen bezüglich der individuellen Ernährungsprobleme der Teilnehmer sind willkommen.



➤ **1. Kochworkshop**  
*DONNERSTAG, 16. Juni 2022*

➤ **2. Kochworkshop**  
*DONNERSTAG, 17. November 2022*

*jeweils von 16.30 – 20.00 Uhr*

**Ort:** MEDIAN Ambulantes  
Gesundheitszentrum Hannover  
Kestnerstraße 42  
30159 Hannover

Diätberatung Raum 301  
3. Obergeschoss

**Pro Teilnehmer sind 8,- € Lebensmittelkosten zu entrichten.**

**Leitung:** Inga Sievers-Krey  
M. Sc. oec. troph.

## Schreibworkshop

Schreiben hilft, über Sorgen und Ängste, die schwer auf der Seele lasten, hinwegzukommen und neuen Mut zu schöpfen. In diesem Workshop sollen die Teilnehmer mit gezielten kreativen Schreibübungen herausfinden, welche Themen ihnen aktuell wichtig sind, was im Moment trägt und welche Kraftquellen sich auftun. Darüber hinaus bietet das therapeutische Schreiben die Möglichkeit, den eigenen Horizont zu erweitern und eine erfüllende Beschäftigung mit sich selbst zu finden.

Es ist erstaunlich, was alles innerhalb kurzer Zeit auf das gerade noch leere Blatt Papier geschrieben werden kann.

Für die Teilnahme sind keinerlei Vorkenntnisse erforderlich.



➤ **1. Online-Kurs**  
*ab 03. Februar 2022, 8 Termine*

➤ **Präsenz-Kurs**  
*ab 21. April 2022, 8 Termine*

➤ **2. Online-Kurs**  
*ab 06. Oktober 2022, 8 Termine*

*jeweils donnerstags 17.30 – 19.00 Uhr*

**Ort:** Niedersächsische Krebsgesellschaft  
Königstraße 27  
30175 Hannover

**Teilnahmegebühr:**  
jeweils 40,- € pro Kurs

**Leitung:** Dr. med. Julia Schwerdtfeger  
Frauenärztin/Psychotherapie  
Schreibtherapeutin

## Tanztherapie

Der Körper vergisst nicht, er speichert alle Erlebnisse des eigenen Lebens und erzählt die Geschichte auf seine Weise, über die eigene Haltung, die persönliche Mimik, durch Falten und Narben. Genauso kann der Körper neue, positive Erfahrungen sammeln.

Es geht um Tanz, Ausdruck, Heilung: Zeit für sich, die Sinne schärfen, in Bewegung kommen, Rhythmen entdecken, aufmerksam werden für das Leben - Wege finden zu sich, zur Gesundheit durch Bewegung, zu lebendigem Ausdruck und dem kreativen Umgang mit Gefühlen.

Mit Spaß an Bewegung und Tanz sowie der Bereitschaft über sich nachzudenken, lernen Krebspatienten die Grundelemente der Tanztherapie kennen.



➤ **1. Kurs**  
*ab 03. Februar 2022, 10 Termine*

➤ **2. Kurs**  
*ab 01. September 2022, 10 Termine*

*jeweils donnerstags 18.15 – 19.45 Uhr*

**Ort:** Niedersächsische Krebsgesellschaft  
Königstraße 27  
30175 Hannover

**Teilnahmegebühr:** 50,- € pro Kurs

Bewegungs- und Tanzvorerfahrungen sind nicht erforderlich. Interessierte mit Bewegungseinschränkungen sind ebenfalls herzlich willkommen.

**Leitung:** Liliane Steinke  
Tanztherapeutin

## Freiraum für mich – Angebot zur Stärkung von Angehörigen

Eine Krebsdiagnose stellt auch das Leben der Angehörigen auf den Kopf und lässt ihnen kaum Freiraum für sich selbst.

In diesem Abendangebot stehen die Angehörigen im Mittelpunkt! Es geht um die Stärkung der Ressourcen, der Lebensenergie und der Gesundheit. Wie kann man für sich einen Weg finden, mit der Erkrankung eines Angehörigen umzugehen, ohne sich selbst aus dem Blick zu verlieren?

Lösungsorientierte Gespräche mit anderen Angehörigen und Entspannungsübungen runden den Abend ab.



➤ **1. Kurs**  
*ab 08. März 2022,*  
*14-tägig, 6 Termine*

➤ **2. Kurs**  
*ab 20. September 2022,*  
*14-tägig, 6 Termine*

*jeweils dienstags 17.00 – 18.30 Uhr*

**Ort:** Niedersächsische Krebsgesellschaft  
Königstraße 27  
30175 Hannover

**Teilnahmegebühr:**  
30,- € pro Kurs

**Leitung:** Bettina Kupferschmidt  
Diplom-Pädagogin, Entspannungs-  
pädagogin, Systemische,  
lösungsorientierte Beraterin



## Yoga

Yoga kann eine Krebsbehandlung begleitend unterstützen. Bei der Diagnosestellung hilft Yoga den Betroffenen, mit ihren Ängsten und dem psychischen Stress umzugehen. Durch innere Ruhe und positive Gedanken kann der Krankheitsverlauf positiv beeinflusst werden. Auch physische Nebenwirkungen der Therapie wie z. B. Übelkeit und Erbrechen können gelindert werden. Gezielte Übungen können helfen, sich und seinen Körper wieder als Einheit wahrzunehmen und ein Stück Selbstbestimmung zurückzugewinnen.



➤ **1. Kurs**  
*montags ab dem 11. April 2022,*  
*10 Termine, 17.00 – 18.30 Uhr*

➤ **Online-Kurs**  
*dienstags ab dem 12. April 2022,*  
*10 Termine, 16.30 – 18.00 Uhr*

➤ **2. Kurs**  
*montags ab dem 15. August 2022,*  
*10 Termine, 17.00 – 18.30 Uhr*

**Ort:** Niedersächsische Krebsgesellschaft  
Königstraße 27  
30175 Hannover

**Teilnahmegebühr:** 50,- € pro Kurs

**Leitung:** Kerstin Michael  
Yoga- und  
Entspannungslehrerin

## Wochenendseminare für Krebsbetroffene

Die Diagnose „Krebs“ ist für jeden Betroffenen ein enormer Einschnitt im Leben. Viele haben das Gefühl, den Boden unter den Füßen und den Einfluss auf ihr Leben verloren zu haben. Das Wissen, dass Stress das Immunsystem auf Dauer schwächt, belastet den Erkrankten oft noch zusätzlich, denn eine angstvolle Haltung kann sich hemmend auf den Genesungsprozess auswirken.

Wie können Betroffene mit dieser stressvollen Situation umgehen und welche Möglichkeiten gibt es, aktiv Einfluss auf den Genesungsprozess zu nehmen?

Die Stärkung der Abwehrkräfte und des Immunsystems, die Arbeit an inneren Einstellungen, Gespräche mit psychoonkologischer Unterstützung und das (Wieder-) Erspüren von Lebensenergie sind u. a. Inhalte der Seminare.



*\* Mit Ausnahme der An- und Abreise. Bei kurzfristiger Absage (2 Wochen vor Seminarbeginn) ist eine Gebühr von 50,- € zu entrichten, ebenso bei Teilnahme einer Ersatzperson ohne vorherige Benachrichtigung der Niedersächsischen Krebsgesellschaft.*

› **Lebensfreude – Lebenskraft**  
*07. – 09. Januar 2022*

› **Das Leben wagen**  
*22. – 24. April 2022*

› **Den eigenen Weg finden**  
*11. – 13. November 2022*

› **Eigene Kraftquellen finden**  
*09. – 11. Dezember 2022*

**Ort:** Katholische Akademie Stapelfeld  
Stapelfelder Kirchstraße 13  
49661 Cloppenburg

Die Seminare finden jeweils von **Freitag, 16.00 Uhr bis Sonntag 14.00 Uhr** statt. Unterbringung in Einzelzimmern mit Dusche und WC; inkl. Verpflegung.

**Die Kosten trägt die Niedersächsische Krebsgesellschaft.\***

**Leitung:** Evelyn Odrian  
Diplom-Pädagogin und  
Psychoonkologin

## Wochenendseminare Ernährung, Bewegung und Entspannung

Bei diesen Wochenendseminaren dreht sich alles rund um die Themen Ernährung, Bewegung und Entspannung. Die Teilnehmer lernen verschiedene Entspannungstechniken kennen. Zudem gibt es ein Tanztherapie- bzw. ein Yoga-Angebot. Auch die Zubereitung von kleinen Gerichten mit viel Raum für Tipps bei individuellen Ernährungsproblemen sowie das Kennenlernen und Verarbeiten von ätherischen Ölen, Wildkräutern oder Salben und Cremes sind Inhalte der Seminare.



➤ **Tanztherapie & Ätherische Öle**  
*22. – 24. April 2022*

➤ **Tanztherapie & Wildkräuter**  
*09. – 11. September 2022*

➤ **Yoga & Salben und Cremes**  
*25. – 27. November 2022*

**Ort:** Ev. Heimvolkshochschule Loccum  
Hormannshausen 6-8  
31547 Rehburg-Loccum

Die Seminare finden jeweils von **Freitag, 14.00 Uhr bis Sonntag 14.00 Uhr** statt. Unterbringung in Einzelzimmern mit Dusche und WC; inkl. Verpflegung.

**Leitung:** Anke Rienau

**Die Kosten trägt die Niedersächsische Krebsgesellschaft.\***

*\* Mit Ausnahme der An- und Abreise. Bei kurzfristiger Absage (2 Wochen vor Seminarbeginn) ist eine Gebühr von 50,- € zu entrichten, ebenso bei Teilnahme einer Ersatzperson ohne vorherige Benachrichtigung der Niedersächsischen Krebsgesellschaft.*

## Wochenendseminar Aktivierung der eigenen Ressourcen und Entspannung – Yoga für Krebsbetroffene

In diesem Wochenendseminar können die Teilnehmer leichte Yoga-Übungen kennenlernen, die ihnen dabei helfen können, Ängste abzubauen und Vertrauen in sich und seinen Körper aufzubauen. Es geht darum, Ruhe zu finden, loszulassen, sich auf den gegenwärtigen Augenblick zu konzentrieren und zu entspannen. So können die Selbstheilungskräfte aktiviert und die eigene Lebensenergie wieder ins Fließen gebracht werden. Alter und Grad der Fitness spielen dabei keine Rolle. Auch Yoga-Unerfahrene sind herzlich willkommen. Jeder Teilnehmer erhält seinen Raum – achtsam und individuell. Die Übungen können sowohl sitzend auf einem Stuhl als auch auf einer Matte ausgeführt werden.



➤ **1. Seminar**  
20. – 22. Mai 2022

➤ **2. Seminar**  
19. – 21. August 2022

**Ort:** Einbecker Sonnenberg GmbH  
Am Brockenblick 2  
37574 Einbeck

Die Seminare finden jeweils von **Freitag, 16.30 Uhr bis Sonntag 15.00 Uhr** statt. Unterbringung in Einzelzimmern mit Dusche und WC; inkl. Verpflegung.

**Die Kosten trägt die Niedersächsische Krebsgesellschaft.\***

**Leitung:** Kerstin Michael  
Yoga- und Entspannungslehrerin

\* Mit Ausnahme der An- und Abreise. Bei kurzfristiger Absage (2 Wochen vor Seminarbeginn) ist eine Gebühr von 50,- € zu entrichten, ebenso bei Teilnahme einer Ersatzperson ohne vorherige Benachrichtigung der Niedersächsischen Krebsgesellschaft.

## Beratungsangebote



### Psychoonkologische Beratung und Begleitung

- Krankheitsverarbeitung
- Umgang mit Angst und Depression
- Begleitung von Entscheidungsprozessen
- Bewältigung der Krankheitsfolgen
- Unterstützung in akuten Krisen
- Klärung der eigenen Situation
- Beratung von Angehörigen

### Onkologische Reha- und Sozialberatung

- Unterstützung bei der Beantragung einer Reha
- Auswahl geeigneter Rehakliniken und Umstellung bewilligter Rehakliniken
- Klärung finanzieller Unterstützungsmöglichkeiten
- Hilfe bei Widersprüchen nach einem ablehnenden Bescheid
- Hilfestellung bei der Klärung beruflicher Fragen (z. B. Krankengeld, Wiedereingliederung, Erwerbsminderungsrente)
- Unterstützung bei der Beantragung eines Schwerbehindertenausweis
- Zuzahlungsregelungen

### Beraterinnen



#### Annette Schmidt

Dipl. Soz. Pädagogin  
Psychoonkologin WPO

Montag und  
Donnerstag  
8:00 – 15:30 Uhr



#### Natascha Androsch

Psychologin

Montag, Mittwoch,  
Donnerstag  
10:00 – 13:00 Uhr  
Dienstag 10:00 – 16:00 Uhr  
Freitag 10:00 – 11:30 Uhr



#### Bettina Hallmann

Reha- und Sozialberaterin

Dienstag und  
Mittwoch  
8:00 – 15:30 Uhr  
Donnerstag  
8:00 – 13:30 Uhr

**Wir beraten Sie und Ihre Angehörigen telefonisch, schriftlich, digital oder auch ganz persönlich in unserer Beratungsstelle.**

**Für ein persönliches Gespräch vereinbaren Sie bitte vorab einen Termin.**

## Datenschutz

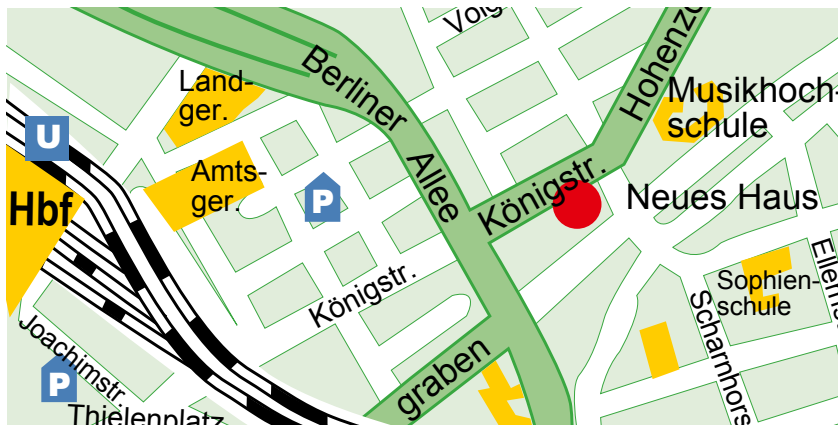
Ihre personenbezogenen Daten werden von uns erhoben, gespeichert und verarbeitet, soweit dies zur Erreichung der jeweiligen Zwecke (z. B. Anmeldebestätigung) erforderlich ist oder wie es die gesetzlichen Vorschriften vorsehen.

Einzelheiten zu unseren Datenschutzmaßnahmen und zu Ihren Rechten finden Sie unter: [www.nds-krebsgesellschaft.de](http://www.nds-krebsgesellschaft.de)



## So erreichen Sie uns

Vom Hauptbahnhof Hannover entweder durch den Nordausgang (Raschplatz/Gleis 14) nach ca. 10 Minuten Fußweg oder durch den Südausgang (City/Gleis 1) mit den Buslinien 128 oder 134 bis zur Haltestelle Neues Haus (ehemals Emmichplatz/Musikhochschule). Der Zugang zu unseren Räumen ist barrierefreundlich.



## Anmeldung

Für alle Angebote ist eine schriftliche Anmeldung erforderlich. Die Teilnehmer erhalten eine schriftliche Anmeldebestätigung. Voraussetzung für die Durchführung ist eine Mindestteilnehmerzahl von sechs Personen. Falls sich weniger Personen anmelden, wird das Seminar bzw. der Kurs abgesagt.

**Bitte erkunden Sie sich vorab nach den jeweils aktuell geltenden Regelungen für eine Teilnahme an den Präsenzangeboten. Die Online-Angebote werden über die Plattform Zoom durchgeführt.**

Nähere Informationen zu den Angeboten und Veranstaltungen erhalten Sie bei der Niedersächsischen Krebsgesellschaft. Änderungen vorbehalten!

### Spendenkonto:

Nord LB Hannover

IBAN DE34 2505 0000 0101 0274 07

### Niedersächsische Krebsgesellschaft e.V.

Königstraße 27

30175 Hannover

Telefon: 0511 - 3885262

Telefax: 0511 - 3885343

[www.nds-krebsgesellschaft.de](http://www.nds-krebsgesellschaft.de)

[service@nds-krebsgesellschaft.de](mailto:service@nds-krebsgesellschaft.de)

Die Anmeldekarte befindet sich auf der Rückseite.



### Nutzen Sie auch unseren E-Mail-Newsletter!

Der E-Mail-Newsletter erscheint drei bis fünf Mal im Jahr und informiert Sie über neue Broschüren, Veranstaltungen und andere Aktivitäten der Niedersächsischen Krebsgesellschaft und der Niedersächsischen Krebsstiftung.

Ja, bitte senden Sie mir den kostenlosen Newsletter

Wir verarbeiten Ihre personenbezogenen Daten ausschließlich zum Versand des Newsletters.

Eine Weitergabe an Dritte ist ausgeschlossen. Sie können den Newsletter jederzeit wieder abbestellen.

Bitte  
ausreichend  
frankieren

Antwort

Niedersächsische Krebsgesellschaft e.V.  
Königstraße 27

30175 Hannover

# Anmeldung

Anmeldungen sind mit dieser Karte, per Fax, E-Mail oder Brief möglich. (Bitte in Druckbuchstaben ausfüllen)

\_\_\_\_\_  
Vorname und Name

\_\_\_\_\_  
Straße und Haus-Nr.

\_\_\_\_\_  
PLZ und Ort

\_\_\_\_\_  
Telefon

\_\_\_\_\_  
E-Mail

\_\_\_\_\_  
Datum, Unterschrift

## ONLINE-VORTRAGSREIHE

- Fatigue bei Krebs .....  08.02.
- Schmerzen bei Krebs – was kann man tun? .....  26.04.
- Krebs und Sexualität .....  17.05.
- Wissenswertes zum Schwerbehindertenausweis .....  20.09.
- Palliativversorgung von Krebspatienten .....  08.11.

## TAGESVERANSTALTUNGEN

- Pilgern .....  21.05. ....  14.09.
- Kochworkshop .....  16.06. ....  17.11.

## KURSE

- Schreibworkshop .....  03.02. ....  21.04. ....  06.10.
- Tanztherapie .....  03.02. ....  01.09.
- Stärkung von Angehörigen .....  08.03. ....  20.09.
- Yoga .....  11.04. ....  12.04. ....  15.08.

## WOCHENENDSEMINARE

- Lebensfreude - Lebenskraft.  07. – 09.01.
- Das Leben wagen. ....  22. – 24.04.
- Ernährung, Bewegung  
und Entspannung .....  22. – 24.04. ...  09. – 11.09. ...  25. – 27.11.
- Aktivierung der eigenen Ressourcen .....  20. – 22.05. ...  19. – 21.08.
- Den eigenen Weg finden .....  11. – 13.11.
- Eigene Kraftquellen finden .  09. – 11.12.

Bitte ankreuzen:





NIEDERSÄCHSISCHE  
KREBSGESELLSCHAFT E.V.

*Wir sind da – für Menschen  
in Niedersachsen*

Königstraße 27  
30175 Hannover

Telefon: 0511 - 3885262  
Telefax: 0511 - 3885343

[service@nds-krebsgesellschaft.de](mailto:service@nds-krebsgesellschaft.de)  
[www.nds-krebsgesellschaft.de](http://www.nds-krebsgesellschaft.de)



Fotos: Inhaltsverzeichnis ©olgapink/Fotolia.com, Titel u. S. 3 ©rido/shutterstock.com, Titel u. S. 5/6 ©eyetronic-stock.adobe.com, S. 7/8 ©Halfpoint-stock.adobe.com, S. 9/10 Josep M Suria/Fotolia.com, S. 11/12 Liliane Steinke, Titel u. S. 14 andreaobzerova-stock.adobe.com, S. 15/16 nenetus/Fotolia.com, S. 18 Katholische Akademie Stapelfeld, S. 19/20 ©Jürgen Fälchle und Sonja Birkelbach/Fotolia.com, Titel u. S. 21/22 Einbecker Sonnenberg GmbH, S. 23/24, 25 Michael Brüggemann