

Warnzeichen

Wenn Sie folgendes an sich beobachten, kann es auf eine Krebserkrankung hinweisen. Deshalb sollten Sie unverzüglich zu Ihrer Ärztin bzw. Ihrem Arzt gehen:

- **Nicht heilende Wunden, nicht heilende Geschwüre.**
- **Knoten oder Verdickungen in oder unter der Haut, besonders in der Brustdrüse, sowie auffällige Lymphknotenschwellungen am Hals, in der Achsel oder Leiste.**
- **Veränderungen an einem warzenähnlichen Gebilde oder einem „Muttermal“.**
- **Anhaltende Schluck-, Magen- und Darmbeschwerden.**
- **Dauerhusten oder Dauerheiserkeit.**
- **Schwierigkeiten beim Harnlassen oder andere Beschwerden im Bereich der Blase.**
- **Ungewöhnliche blutige oder andere Absonderungen (Blut im Auswurf, Urin oder Stuhl).**
- **Unregelmäßige Monatsblutungen oder Scheidenausfluss mit Blutbeimischung sowie Blutungen und blutige Absonderungen, auch in kleinsten Spuren, nach Aufhören der Monatsblutungen in den Wechseljahren.**

Jedes dieser Warnzeichen kann, aber keines muss auf eine Krebserkrankung hinweisen.

Frauen- Monatskalender

2021

Arztstempel:

Name:

Nächste Früherkennungsuntersuchung:

 NIEDERSÄCHSISCHE
KREBSGESELLSCHAFT E.V.

Wir sind da – für Menschen
in Niedersachsen

Königstraße 27 · 30175 Hannover · Tel. (05 11) 3 88 52 62
service@nds-krebsgesellschaft.de · www.nds-krebsgesellschaft.de
Spendenkonto: IBAN DE34 2505 0000 0101 0274 07 · BIC NOLADE2HXXX

Führen Sie diesen Kalender sorgfältig!

Januar	Februar	März	April	Mai	Juni
1 Fr	1 Mo	1 Mo	1 Do	1 Sa	1 Di
2 Sa	2 Di	2 Di	2 Fr	2 So	2 Mi
3 So	3 Mi	3 Mi	3 Sa	3 Mo	3 Do
4 Mo	4 Do	4 Do	4 So	4 Di	4 Fr
5 Di	5 Fr	5 Fr	5 Mo	5 Mi	5 Sa
6 Mi	6 Sa	6 Sa	6 Do	6 Do	6 So
7 Do	7 So	7 So	7 Mi	7 Fr	7 Mo
8 Fr	8 Mo	8 Mo	8 Do	8 Sa	8 Di
9 Sa	9 Di	9 Di	9 Fr	9 So	9 Mi
10 So	10 Mi	10 Mi	10 Sa	10 Mo	10 Do
11 Mo	11 Do	11 Do	11 So	11 Di	11 Fr
12 Di	12 Fr	12 Fr	12 Mo	12 Mi	12 Sa
13 Mi	13 Sa	13 Sa	13 Di	13 Do	13 So
14 Do	14 So	14 So	14 Mi	14 Fr	14 Mo
15 Fr	15 Mo	15 Mo	15 Do	15 Sa	15 Di
16 Sa	16 Di	16 Di	16 Fr	16 So	16 Mi
17 So	17 Mi	17 Mi	17 Sa	17 Mo	17 Do
18 Mo	18 Do	18 Do	18 So	18 Di	18 Fr
19 Di	19 Fr	19 Fr	19 Mo	19 Mi	19 Sa
20 Mi	20 Sa	20 Sa	20 Di	20 Do	20 So
21 Do	21 So	21 So	21 Mi	21 Fr	21 Mo
22 Fr	22 Mo	22 Mo	22 Do	22 Sa	22 Di
23 Sa	23 Di	23 Di	23 Fr	23 So	23 Mi
24 So	24 Mi	24 Mi	24 Sa	24 Mo	24 Do
25 Mo	25 Do	25 Do	25 So	25 Di	25 Fr
26 Di	26 Fr	26 Fr	26 Mo	26 Mi	26 Sa
27 Mi	27 Sa	27 Sa	27 Di	27 Do	27 So
28 Do	28 So	28 So	28 Mi	28 Fr	28 Mo
29 Fr		29 Mo	28 Do	29 Sa	29 Di
30 Sa		30 Di	30 Fr	30 So	30 Mi
31 So		31 Mi			31 Mo

Krebs ist heilbar, wenn er rechtzeitig erkannt und behandelt wird.

leichte Blutung X		normale Blutung XX		starke Blutung XXX	
Juli	August	September	Oktober	November	Dezember
1 Do	1 So	1 Mi	1 Fr	1 Mo	1 Mi
2 Fr	2 Mo	2 Do	2 Sa	2 Di	2 Do
3 Sa	3 Di	3 Fr	3 So	3 Mi	3 Fr
4 So	4 Mi	4 Sa	4 Mo	4 Do	4 Sa
5 Mo	5 Do	5 So	5 Di	5 Fr	5 Sa
6 Di	6 Fr	6 Mo	6 Mi	6 Sa	6 Mo
7 Mi	7 Sa	7 Di	7 Do	7 So	7 Di
8 Do	8 So	8 Mi	8 Fr	8 Mo	8 Mi
9 Fr	9 Mo	9 Do	9 Sa	9 Di	9 Do
10 So	10 Di	10 Fr	10 So	10 Mi	10 Fr
11 So	11 Mi	11 Sa	11 Mo	11 Do	11 Sa
12 Mo	12 Do	12 So	12 Di	12 Fr	12 So
13 Di	13 Fr	13 Mo	13 Mi	13 Sa	13 Mo
14 Mi	14 Sa	14 Di	14 Do	14 So	14 Di
15 Do	15 So	15 Mi	15 Fr	15 Mo	15 Mi
16 Fr	16 Mo	16 Do	16 Sa	16 Di	16 Do
17 Sa	17 Di	17 Fr	17 So	17 Mi	17 Fr
18 So	18 Mi	18 Sa	18 Mo	18 Do	18 Sa
19 Mo	19 Do	19 So	19 Di	19 Fr	19 So
20 Di	20 Fr	20 Mo	20 Mi	20 Sa	20 Mo
21 Mi	21 Sa	21 Di	21 Do	21 So	21 Di
22 Do	22 So	22 Mi	22 Fr	22 Mo	22 Mi
23 Fr	23 Mo	23 Do	23 Sa	23 Di	23 Do
24 Sa	24 Di	24 Fr	24 So	24 Mi	24 Fr
25 So	25 Mi	25 Sa	25 Mo	25 Do	25 Sa
26 Mo	26 Do	26 So	26 Di	26 Fr	26 So
27 Di	27 Fr	27 Mo	27 Mi	27 Sa	27 Mo
28 Mi	28 Sa	28 Di	28 Do	28 So	28 Di
29 Do	29 So	29 Mi	29 Fr	29 Mo	29 Mi
30 Fr	30 Mo	30 Do	30 Sa	30 Di	30 Do
31 Sa	31 Di		31 So		31 Fr

Bitte diesen Kalender zu jeder Behandlung mitbringen.