

Presseinformation

Hannover, 10.03.2016

Hautkrebsprävention schon im Kindesalter

Gut geschützt in den Frühling: SunPass zeigt wie's geht

Ohne ausreichenden Sonnenschutz holt man sich im Frühjahr beim Aufenthalt im Freien schnell einen Sonnenbrand. Das ist allgemein bekannt. Dennoch zeigen hochrote Gesichter und verbrannte Oberarme, dass immer noch viele Menschen die Gefahr durch intensive Sonnenstrahlung unterschätzen und den Hautschutz auf die leichte Schulter nehmen. Dieser sorglose Umgang mit der Sonne ist gefährlich, vor allem für Kinder, weil ihre Haut sehr viel dünner und empfindlicher ist und noch nicht über eigene Schutzmechanismen verfügt wie erwachsene Haut. Umso alarmierender ist es, dass laut einer Umfrage der Europäischen Hautkrebsstiftung (ESCF) unter 3400 Familien bereits jedes fünfte Kind im Kindergartenalter schon mal einen oder mehrere Sonnenbrände hatte.

„Sonnenbrände in der Kindheit sind der größte Risikofaktor, später an Hautkrebs zu erkranken“, warnt Frau Dr. med. Renate Bendel, 1. Vorsitzende der Niedersächsischen Krebsgesellschaft e.V. Nach Aussagen des Robert Koch Instituts erkrankten 2012 in Deutschland etwa 20.800 Personen am schwarzen Hautkrebs, dem sogenannten malignen Melanom, davon rund 2.100 Menschen in Niedersachsen. Seit den 80er Jahren hat sich die Zahl der Neuerkrankungen bei Männern und Frauen mehr als verdreifacht und auch für 2016 wird ein Anstieg der Neuerkrankungen prognostiziert.

„Sonnenschutz sollte so selbstverständlich werden wie tägliches Zähneputzen. Nur wenn wir unsere Kinder von klein auf vor intensiver Sonnenstrahlung schützen, können wir die Zahl der Hautkrebserkrankungen langfristig senken“, betont Dr. Bendel. Damit sich Eltern und Erzieher der Gefahr bewusst werden, die von ungeschützten Sonnenbädern im Kindesalter ausgeht, startet die Niedersächsische Krebsgesellschaft in Kooperation mit der IKK classic pünktlich zum Frühlingsanfang am 20. März wieder mit der Präventionsaktion „SunPass – gesunder Sonnenspaß für Kinder“ in niedersächsischen Kindergärten. Das Projekt wurde 2012 von der ESCF ins Leben gerufen, um Kindergärten im richtigen Umgang mit der Sonne zu schulen. Seitdem haben die 16 Landeskrebsgesellschaften bundesweit gemeinsam mehr als 250 Kindergärten ausgezeichnet.

In den SunPass-Kindergärten lernen die Kinder spielerisch, sich wirksam mit Sonnencreme, Kopfbedeckung und entsprechender Kleidung vor zu viel Sonne zu schützen. Erziehern und Eltern wird bei Infoabenden bewusst gemacht, wie wichtig der richtige Umgang mit der Sonne ist. Die ausgezeichneten Kindergärten bieten genügend Schattenplätze oder Sonnensegel als Schutz vor der Mittagssonne. Es ist vorgesehen, die Einhaltung der Sonnenschutzvereinbarung regelmäßig zu überprüfen, um die Qualität des Sonnenschutzes langfristig zu sichern.

Weitere Infos unter: www.nds-krebsgesellschaft.de

Pressekontakt:

Silke Mittmann, Prävention und Projektmanagement
Niedersächsische Krebsgesellschaft e.V.
0511 - 3885262
mittmann@nds-krebsgesellschaft.de

Die Niedersächsische Krebsgesellschaft e.V. wurde 1950 von Landespolitikern, Ärzten, Vertretern von Krankenkassen und Rentenversicherungsträgern gegründet. Sie ist Mitglied der Deutschen Krebsgesellschaft (DKG), der größten wissenschaftlich-onkologischen Fachgesellschaft in Deutschland, mit Sitz in Berlin. Die wichtigsten Aufgaben und Ziele der Niedersächsischen Krebsgesellschaft umfassen die Prävention und Aufklärung, Beratung und Information, Förderung der Forschung und Qualitätssicherung sowie die Unterstützung von Krebs Selbsthilfegruppen und Krebsberatungsstellen in Niedersachsen.

Über die Landeskrebsgesellschaften

Die 16 Landeskrebsgesellschaften leisten wichtige Arbeit vor Ort – nah am Patienten, den Angehörigen und den regionalen Strukturen (Patientenversorgung/Politik). Eine Hauptaufgabe der Landeskrebsgesellschaften ist die psychosoziale Hilfe und Beratung in den 128 Beratungsstellen. Hier wurden allein im Jahr 2015 mehr als 61.000 Beratungen durchgeführt. Darüber hinaus initiieren die Landeskrebsgesellschaften Projekte zum Thema Krebs, zur Prävention und Früherkennung, organisieren über 300 Kurse und 1.000 Veranstaltungen jährlich und geben Informationsmaterial heraus. IN den Regionen unterstützen sie die Arbeit der Selbsthilfegruppen. Sie fördern regionale Forschungsprojekte, bieten Fort- und Weiterbildung an und kooperieren mit Einrichtungen der onkologischen Versorgung und anderen relevanten Partnern der Region und des Landes. Nicht zuletzt übernehmen sie die Interessenvertretung gegenüber kommunalen und Landeseinrichtungen. Die 16 Landeskrebsgesellschaften sind in der Sektion A der Deutschen Krebsgesellschaft e.V. organisiert.

Fakten zum Hautkrebs

Etwa 20.800 Menschen erkrankten 2012 in Deutschland am schwarzen Hautkrebs (malignes Melanom).¹ Wichtigster Risikofaktor ist eine zeitweilig stark erhöhte natürliche oder künstliche UV-Strahlung durch Sonne oder Solarien, insbesondere in der Kindheit und Jugend. Die Empfindlichkeit gegenüber der UV-Strahlung hängt stark vom Hauttyp ab, hellhäutigere Menschen tragen ein höheres Risiko. Das maligne Melanom entsteht durch eine Entartung der pigmentbildenden Zellen der Haut, der so genannten Melanozyten.²

Sehr viel häufiger (aber meist weniger schwerwiegend im Verlauf) sind Hautkrebsarten wie Basaliome oder Plattenepithelkarzinome, die sich aus anderen Hautzelltypen entwickeln. Beide Krebsarten treten bevorzugt an Körperregionen auf, die dem Licht ausgesetzt sind. Für ihre Entstehung ist die Summe der UV-Belastung aus natürlicher und künstlicher Strahlung entscheidend. Im Jahr 2012 wurden rund 206.500 nicht-melanotische Hautkrebsformen registriert.

Hautkrebs ist nahezu zu 100 Prozent heilbar, wenn er früh erkannt wird. Seit dem 1. Juli 2008 haben gesetzlich Versicherte ab 35 Jahren alle zwei Jahre Anspruch auf ein Hautkrebs-Screening, das bei entsprechend qualifizierten Haus- und Hautärzten erfolgt.

Quellen:

¹“Krebs in Deutschland 2011/2012“ 10. Ausgabe 2015, Eine gemeinsame Veröffentlichung des Robert Koch-Instituts und der Gesellschaft der epidemiologischen Krebsregister in Deutschland e.V.

²Gandini S et al. 2011. Prog Biophys Mol Biol 107:362-366.