



# Vorsorgepass zur Früherkennung von Krebs bei Männern

 NIEDERSÄCHSISCHE  
KREBSGESELLSCHAFT E.V.

In Niedersachsen erkranken jährlich mehr als 50.000 Menschen neu an Krebs. Wird Krebs früh erkannt, ist er in den meisten Fällen heilbar. Deshalb ist es wichtig, regelmäßig die Krebsfrüherkennungsuntersuchungen wahrzunehmen.

Dieser Vorsorgepass soll Sie an die regelmäßige Teilnahme erinnern; gleichzeitig hilft er Ihnen und Ihrer Ärztin bzw. Ihrem Arzt, die durchgeführten Untersuchungen zu dokumentieren.

Bitte legen Sie diesen Pass bei jeder Krebsfrüherkennungsuntersuchung vor.

Vorname | Name

---

Geburtsdatum

---

Straße | Hausnummer

---

Postleitzahl | Ort

---

Telefon

---

E-Mail

---

Je früher Krebs erkannt wird, desto besser sind die Heilungschancen. Krebsfrüherkennungsprogramme gehören deshalb zu den Standardleistungen der gesetzlichen Krankenkassen.

**Diese umfassen bei Männern folgende Untersuchungen ab dem Alter von:**

**35**

**alle zwei Jahre Früherkennung von Hautkrebs:**

- Gezielte Anamnese (Erfassung der Krankengeschichte)
- Untersuchung der gesamten Haut einschließlich des behaarten Kopfes und aller Körperhautfalten

**45**

**jährliche Früherkennung von Prostatakrebs:**

- Gezielte Anamnese (Erfassung der Krankengeschichte)
- Inspektion und Abtasten der äußeren Geschlechtsorgane
- Tastuntersuchung der Prostata vom Enddarm aus
- Tastuntersuchung der örtlichen Lymphknoten

**50**

**Früherkennung von Darmkrebs:**

- Beratung zum Darmkrebs-Früherkennungsprogramm
- **entweder** zwei Darmspiegelungen im Abstand von mindestens zehn Jahren (jede ab dem Alter von 65 Jahren durchgeführte Darmspiegelung zählt als zweite Darmspiegelung)
- **oder** jährlicher Test auf nicht sichtbares (okkultes) Blut im Stuhl

# 55

**solange noch keine Darmspiegelung in Anspruch genommen wurde:**

- Test auf nicht sichtbares (okkultes) Blut im Stuhl alle zwei Jahre

**Stand: Januar 2020**

## **Bitte beachten Sie:**

Verschiedene individuelle Gesundheitsleistungen (IGeL) können medizinisch sinnvoll sein, werden aber in der Regel nicht von den Krankenkassen bezahlt. Sie sind im Gegensatz zu den gesetzlichen Untersuchungen auf den folgenden Seiten nicht in Fettschrift gedruckt.

**Datum**

<b>Anamnese (Krankengeschichte)</b>	<input type="checkbox"/>
Körperliche Untersuchung	<input type="checkbox"/>
<b>Untersuchung der gesamten Haut</b>	<input type="checkbox"/>
Auflichtmikroskopie der Haut	<input type="checkbox"/>
<b>Abtastung der Hoden</b>	<input type="checkbox"/>
Anleitung zur Selbstabtastung der Hoden	<input type="checkbox"/>
<b>Tastuntersuchung der Prostata</b>	<input type="checkbox"/>
<b>Tastuntersuchung der örtlichen Lymphknoten</b>	<input type="checkbox"/>
Ultraschall der Prostata	<input type="checkbox"/>
PSA-Test	<input type="checkbox"/>
Urinuntersuchung	<input type="checkbox"/>
<b>Darmspiegelung</b>	<input type="checkbox"/>
<b>Test auf nicht sichtbares (okkultes) Blut im Stuhl</b>	<input type="checkbox"/>

**Nächster Untersuchungstermin:**

\_\_\_\_\_

Stempel/Unterschrift

**Datum**

**Datum**

---

---

---

Stempel/Unterschrift

---

Stempel/Unterschrift

**Datum**

<b>Anamnese (Krankengeschichte)</b>	<input type="checkbox"/>
Körperliche Untersuchung	<input type="checkbox"/>
<b>Untersuchung der gesamten Haut</b>	<input type="checkbox"/>
Auflichtmikroskopie der Haut	<input type="checkbox"/>
<b>Abtastung der Hoden</b>	<input type="checkbox"/>
Anleitung zur Selbstabtastung der Hoden	<input type="checkbox"/>
<b>Tastuntersuchung der Prostata</b>	<input type="checkbox"/>
<b>Tastuntersuchung der örtlichen Lymphknoten</b>	<input type="checkbox"/>
Ultraschall der Prostata	<input type="checkbox"/>
PSA-Test	<input type="checkbox"/>
Urinuntersuchung	<input type="checkbox"/>
<b>Darmspiegelung</b>	<input type="checkbox"/>
<b>Test auf nicht sichtbares (okkultes) Blut im Stuhl</b>	<input type="checkbox"/>

**Nächster Untersuchungstermin:**

\_\_\_\_\_

Stempel/Unterschrift



**Datum**

**Datum**

---

---

---

Stempel/Unterschrift

---

Stempel/Unterschrift

**Datum**

**Anamnese (Krankengeschichte)**

Körperliche Untersuchung

**Untersuchung der gesamten Haut**

Auflichtmikroskopie der Haut

**Abtastung der Hoden**

Anleitung zur Selbstabtastung der Hoden

**Tastuntersuchung der Prostata**

**Tastuntersuchung der örtlichen Lymphknoten**

Ultraschall der Prostata

PSA-Test

Urinuntersuchung

**Darmspiegelung**

**Test auf nicht sichtbares (okkultes) Blut im Stuhl**

**Nächster Untersuchungstermin:** \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
Stempel/Unterschrift

**Datum**

**Datum**

---

---

---

Stempel/Unterschrift

---

Stempel/Unterschrift

**Datum**

<b>Anamnese (Krankengeschichte)</b>	<input type="checkbox"/>
Körperliche Untersuchung	<input type="checkbox"/>
<b>Untersuchung der gesamten Haut</b>	<input type="checkbox"/>
Auflichtmikroskopie der Haut	<input type="checkbox"/>
<b>Abtastung der Hoden</b>	<input type="checkbox"/>
Anleitung zur Selbstabtastung der Hoden	<input type="checkbox"/>
<b>Tastuntersuchung der Prostata</b>	<input type="checkbox"/>
<b>Tastuntersuchung der örtlichen Lymphknoten</b>	<input type="checkbox"/>
Ultraschall der Prostata	<input type="checkbox"/>
PSA-Test	<input type="checkbox"/>
Urinuntersuchung	<input type="checkbox"/>
<b>Darmspiegelung</b>	<input type="checkbox"/>
<b>Test auf nicht sichtbares (okkultes) Blut im Stuhl</b>	<input type="checkbox"/>

**Nächster Untersuchungstermin:**

\_\_\_\_\_

Stempel/Unterschrift

**Datum**

**Datum**

---

---

---

Stempel/Unterschrift

---

Stempel/Unterschrift

**Datum**

**Anamnese (Krankengeschichte)**

Körperliche Untersuchung

**Untersuchung der gesamten Haut**

Auflichtmikroskopie der Haut

**Abtastung der Hoden**

Anleitung zur Selbstabtastung der Hoden

**Tastuntersuchung der Prostata**

**Tastuntersuchung der örtlichen Lymphknoten**

Ultraschall der Prostata

PSA-Test

Urinuntersuchung

**Darmspiegelung**

**Test auf nicht sichtbares (okkultes) Blut im Stuhl**

**Nächster Untersuchungstermin:** \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
Stempel/Unterschrift

**Datum**

**Datum**

---

---

---

Stempel/Unterschrift

---

Stempel/Unterschrift

**Datum**

**Anamnese (Krankengeschichte)**

Körperliche Untersuchung

**Untersuchung der gesamten Haut**

Auflichtmikroskopie der Haut

**Abtastung der Hoden**

Anleitung zur Selbstabtastung der Hoden

**Tastuntersuchung der Prostata**

**Tastuntersuchung der örtlichen Lymphknoten**

Ultraschall der Prostata

PSA-Test

Urinuntersuchung

**Darmspiegelung**

**Test auf nicht sichtbares (okkultes) Blut im Stuhl**

**Nächster Untersuchungstermin:**

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Stempel/Unterschrift



**Datum**

**Datum**

---

---

---

Stempel/Unterschrift

---

Stempel/Unterschrift

**Datum**

<b>Anamnese (Krankengeschichte)</b>	<input type="checkbox"/>
Körperliche Untersuchung	<input type="checkbox"/>
<b>Untersuchung der gesamten Haut</b>	<input type="checkbox"/>
Auflichtmikroskopie der Haut	<input type="checkbox"/>
<b>Abtastung der Hoden</b>	<input type="checkbox"/>
Anleitung zur Selbstabtastung der Hoden	<input type="checkbox"/>
<b>Tastuntersuchung der Prostata</b>	<input type="checkbox"/>
<b>Tastuntersuchung der örtlichen Lymphknoten</b>	<input type="checkbox"/>
Ultraschall der Prostata	<input type="checkbox"/>
PSA-Test	<input type="checkbox"/>
Urinuntersuchung	<input type="checkbox"/>
<b>Darmspiegelung</b>	<input type="checkbox"/>
<b>Test auf nicht sichtbares (okkultes) Blut im Stuhl</b>	<input type="checkbox"/>

**Nächster Untersuchungstermin:**

\_\_\_\_\_

Stempel/Unterschrift

**Datum**

**Datum**

---

---

---

Stempel/Unterschrift

---

Stempel/Unterschrift

## Notizen

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## Notizen

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## Die Niedersächsische Krebsgesellschaft e.V.

Die Niedersächsische Krebsgesellschaft ist seit über 70 Jahren aktiv gegen Krebs. Unter dem Leitmotiv „Wir sind da - für Menschen in Niedersachsen“ haben sich im Laufe der Zeit vier Arbeitsschwerpunkte als besonders wichtig herauskristallisiert:

### INFORMIEREN

Wir informieren Menschen jeden Alters in Niedersachsen über Krebserkrankungen sowie über Präventions- und Früherkennungsmaßnahmen durch Broschüren, Ausstellungen, Aktionen und Veranstaltungen.

### BERATEN

Wir beraten Krebsbetroffene und ihre Angehörigen mit geschultem Fachpersonal im Rahmen einer psychoonkologischen Beratung und Begleitung sowie einer onkologischen Reha- und Sozialberatung. Darüber hinaus bieten wir für Betroffene verschiedene Seminare und Projekte zur Krankheitsbewältigung an. In Verbindung mit einer bewilligten onkologischen Reha-Maßnahme oder einer Anschlussheilbehandlung unterstützen wir Krebsbetroffene in besonderen finanziellen Notlagen mit einer Bekleidungsbeihilfe.



## **FORSCHEN**

Wir unterstützen seit vielen Jahren die Krebsforschung in Niedersachsen in Kooperation mit Fachwissenschaftlern und forschenden Institutionen.

## **FÖRDERN**

Mit einem eigenen Förderpreis zeichnen wir jährlich Projekte aus, die einen Beitrag zur besseren Beratung, Betreuung und Versorgung von Krebspatienten leisten. Zudem fördern wir Krebselbsthilfegruppen und Krebsberatungsstellen in Niedersachsen durch fachliche Unterstützung, Austausch und Fortbildung sowie finanzielle Zuschüsse für ihre Arbeit.



# NIEDERSÄCHSISCHE KREBSGESELLSCHAFT E.V.

*Wir sind da – für Menschen  
in Niedersachsen*

Niedersächsische Krebsgesellschaft e.V.  
Königstraße 27  
30175 Hannover

Tel.: 0511 / 3 88 52 62

Fax: 0511 / 3 88 53 43

service@nds-krebsgesellschaft.de  
www.nds-krebsgesellschaft.de

Spendenkonto  
Norddeutsche Landesbank Hannover  
IBAN DE34 2505 0000 0101 0274 07