

Warnzeichen

Wenn Sie folgendes an sich beobachten, kann es auf eine Krebserkrankung hinweisen. Deshalb sollten Sie unverzüglich zu Ihrer Ärztin bzw. Ihrem Arzt gehen:

- **Nicht heilende Wunden, nicht heilende Geschwüre.**
- **Knoten oder Verdickungen in oder unter der Haut, besonders in der Brustdrüse, sowie auffällige Lymphknotenschwellungen am Hals, in der Achsel oder Leiste.**
- **Veränderungen an einem warzenähnlichen Gebilde oder einem „Muttermal“.**
- **Anhaltende Schluck-, Magen- und Darmbeschwerden.**
- **Dauerhusten oder Dauerheiserkeit.**
- **Schwierigkeiten beim Harnlassen oder andere Beschwerden im Bereich der Blase.**
- **Ungewöhnliche blutige oder andere Absonderungen (Blut im Auswurf, Urin oder Stuhl).**
- **Unregelmäßige Monatsblutungen oder Scheidenausfluss mit Blutbeimischung sowie Blutungen und blutige Absonderungen, auch in kleinsten Spuren, nach Aufhören der Monatsblutungen in den Wechseljahren.**

Jedes dieser Warnzeichen kann, aber keines muss auf eine Krebserkrankung hinweisen.

Frauen- Monatskalender

2025

Arztstempel:

Name:

Nächste Früherkennungsuntersuchung:

 NIEDERSÄCHSISCHE
KREBSGESELLSCHAFT E.V.

Wir sind da – für Menschen
in Niedersachsen

Königstraße 27 · 30175 Hannover · Tel. (0511) 3 88 52 62
service@nds-krebsgesellschaft.de · www.nds-krebsgesellschaft.de

Spendenkonto: IBAN DE34 2505 0000 0101 0274 07

Führen Sie diesen Kalender sorgfältig!

Januar	Februar	März	April	Mai	Juni
1 Mi	1 Sa	1 Sa	1 Di	1 Do	1 So
2 Do	2 So	2 So	2 Mi	2 Fr	2 Mo
3 Fr	3 Mo	3 Mo	3 Do	3 Sa	3 Di
4 Sa	4 Di	4 Di	4 Fr	4 So	4 Mi
5 So	5 Mi	5 Mi	5 Sa	5 Mo	5 Do
6 Mo	6 Do	6 Do	6 So	6 Di	6 Fr
7 Di	7 Fr	7 Fr	7 Mo	7 Mi	7 Sa
8 Mi	8 Sa	8 Sa	8 Di	8 Do	8 So
9 Do	9 So	9 So	9 Mi	9 Fr	9 Mo
10 Fr	10 Mo	10 Mo	10 Do	10 Sa	10 Di
11 Sa	11 Di	11 Di	11 Fr	11 So	11 Mi
12 So	12 Mi	12 Mi	12 Sa	12 Mo	12 Do
13 Mo	13 Do	13 Do	13 So	13 Di	13 Fr
14 Di	14 Fr	14 Fr	14 Mo	14 Mi	14 Sa
15 Mi	15 Sa	15 Sa	15 Di	15 Do	15 So
16 Do	16 So	16 So	16 Mi	16 Fr	16 Mo
17 Fr	17 Mo	17 Mo	17 Do	17 Sa	17 Di
18 Sa	18 Di	18 Di	18 Fr	18 So	18 Mi
19 So	19 Mi	19 Mi	19 Sa	19 Mo	19 Do
20 Mo	20 Do	20 Do	20 So	20 Di	20 Fr
21 Di	21 Fr	21 Fr	21 Mo	21 Mi	21 Sa
22 Mi	22 Sa	22 Sa	22 Di	22 Do	22 So
23 Do	23 So	23 So	23 Mi	23 Fr	23 Mo
24 Fr	24 Mo	24 Mo	24 Do	24 Sa	24 Di
25 Sa	25 Di	25 Di	25 Fr	25 So	25 Mi
26 So	26 Mi	26 Mi	26 Sa	26 Mo	26 Do
27 Mo	27 Do	27 Do	27 So	27 Di	27 Fr
28 Di	28 Fr	28 Fr	28 Mo	28 Mi	28 Sa
29 Mi	29 Sa	29 Sa	29 Di	29 Do	29 So
30 Do	30 So	30 So	30 Mi	30 Fr	30 Mo
31 Fr		31 Mo		31 Sa	

Krebs ist heilbar, wenn er rechtzeitig erkannt und behandelt wird.

leichte Blutung X		normale Blutung XX		starke Blutung XXX	
Juli	August	September	Oktober	November	Dezember
1 Di	1 Fr	1 Mo	1 Mi	1 Sa	1 Mo
2 Mi	2 Sa	2 Di	2 Do	2 So	2 Di
3 Do	3 So	3 Mi	3 Fr	3 Mo	3 Mi
4 Fr	4 Mo	4 Do	4 Sa	4 Di	4 Do
5 Sa	5 Di	5 Fr	5 So	5 Mi	5 Fr
6 So	6 Mi	6 Sa	6 Mo	6 Do	6 Sa
7 Mo	7 Do	7 So	7 Di	7 Fr	7 So
8 Di	8 Fr	8 Mo	8 Mi	8 Sa	8 Mo
9 Mi	9 Sa	9 Di	9 Do	9 So	9 Di
10 Do	10 So	10 Mi	10 Fr	10 Mo	10 Mi
11 Fr	11 Mo	11 Do	11 Sa	11 Di	11 Do
12 Sa	12 Di	12 Fr	12 So	12 Mi	12 Fr
13 So	13 Mi	13 Sa	13 Mo	13 Do	13 Sa
14 Mo	14 Do	14 So	14 Di	14 Fr	14 So
15 Di	15 Fr	15 Mo	15 Mi	15 Sa	15 Mo
16 Mi	16 Sa	16 Di	16 Do	16 So	16 Di
17 Do	17 So	17 Mi	17 Fr	17 Mo	17 Mi
18 Fr	18 Mo	18 Do	18 Sa	18 Di	18 Do
19 Sa	19 Di	19 Fr	19 So	19 Mi	19 Fr
20 So	20 Do	20 Sa	20 Mo	20 Do	20 Sa
21 Mo	21 Di	21 So	21 Di	21 Fr	21 So
22 Di	22 Fr	22 Mo	22 Mi	22 Sa	22 Mo
23 Mi	23 Sa	23 Di	23 Do	23 So	23 Di
24 Do	24 Mo	24 Mi	24 Fr	24 Mo	24 Mi
25 Fr	25 Do	25 Do	25 Sa	25 Di	25 Do
26 Sa	26 Di	26 Fr	26 So	26 Mi	26 Fr
27 So	27 Mi	27 Sa	27 Mo	27 Do	27 Sa
28 Mo	28 Do	28 So	28 Di	28 Fr	28 So
29 Di	29 Fr	29 Mo	29 Mi	29 Sa	29 Mo
30 Mi	30 Sa	30 Di	30 Do	30 So	30 Di
31 Do	31 So		31 Fr		31 Mi

Bitte diesen Kalender zu jeder Behandlung mitbringen.