

# Gesetzliches Krebsfrüherkennungsprogramm für FRAUEN ab dem Alter von

## 20

### **jährliche Früherkennung von Gebärmutterhalskrebs:**

- Gezielte Anamnese (Erfassung der Krankengeschichte)
- Inspektion des Muttermundes
- Gynäkologische Tastuntersuchung
- 20 bis 34 Jahre Pap-Abstrich (Gewebeabstrich und Untersuchung auf Zellveränderungen)
- ab 35 Jahren alle drei Jahre Kombinationsuntersuchung aus Pap-Abstrich und HPV-Test (Test auf humane Papillomviren)

## 30

### **jährliche Früherkennung von Brustkrebs:**

- Gezielte Anamnese (Erfassung der Krankengeschichte)
- Inspektion und Abtasten der Brust und der örtlichen Lymphknoten (Achselhöhlen)
- Anleitung zur Selbstuntersuchung der Brust

## 35

### **alle zwei Jahre Früherkennung von Hautkrebs:**

- Gezielte Anamnese (Erfassung der Krankengeschichte)
- Untersuchung der gesamten Haut einschließlich des behaarten Kopfes und aller Körperhautfalten

## 50

### **50 bis 75 Jahre alle zwei Jahre Mammographie-Screening:**

- Schriftliche Einladung zur Untersuchung
- Gezielte Anamnese (Erfassung der Krankengeschichte)
- Röntgen-Untersuchung (Mammographie) der Brust
- Befundmitteilung innerhalb von sieben Werktagen

## 50

### **Früherkennung von Darmkrebs:**

- Beratung zum Darmkrebs-Früherkennungsprogramm
- **entweder** zwei Darmspiegelungen im Abstand von mindestens zehn Jahren (jede ab dem Alter von 65 Jahren durchgeführte Darmspiegelung zählt als zweite Darmspiegelung)
- **oder** Test auf nicht sichtbares (okkultes) Blut im Stuhl alle zwei Jahre

**Jeder Untersuchung müssen die Mitteilung der Befunde und eine Beratung nachfolgen.**

# Gesetzliches Krebsfrüherkennungsprogramm für **MÄNNER** ab dem Alter von

## 35

### **alle zwei Jahre Früherkennung von Hautkrebs:**

- Gezielte Anamnese (Erfassung der Krankengeschichte)
- Untersuchung der gesamten Haut einschließlich des behaarten Kopfes und aller Körperhautfalten

## 45

### **jährliche Früherkennung von Prostatakrebs:**

- Gezielte Anamnese (Erfassung der Krankengeschichte)
- Inspektion und Abtasten der äußeren Geschlechtsorgane
- Tastuntersuchung der Prostata vom Enddarm aus
- Tastuntersuchung der örtlichen Lymphknoten

## 50

### **Früherkennung von Darmkrebs:**

- Beratung zum Darmkrebs-Früherkennungsprogramm
- **entweder** zwei Darmspiegelungen im Abstand von mindestens zehn Jahren (jede ab dem Alter von 65 Jahren durchgeführte Darmspiegelung zählt als zweite Darmspiegelung)
- **oder** Test auf nicht sichtbares (okkultes) Blut im Stuhl alle zwei Jahre

**Jeder Untersuchung müssen die Mitteilung der Befunde und eine Beratung nachfolgen.**

Je früher Krebs erkannt wird, desto besser sind die Heilungschancen. Krebsfrüherkennungsprogramme gehören deshalb zu den Regelleistungen der gesetzlichen Krankenkassen. Für die Teilnahme am gesetzlichen Früherkennungsprogramm fallen für Versicherte keine Kosten an.



NIEDERSÄCHSISCHE  
KREBSGESELLSCHAFT E.V.

*Wir sind da – für Menschen  
in Niedersachsen*

Königstraße 27, 30175 Hannover  
**Telefon 0511 3885262**  
**service@nds-krebsgesellschaft.de**  
**www.nds-krebsgesellschaft.de**