

*Weitere Informationen
bekommst Du bei Deinem
Hausarzt, Deiner Haus-
ärztin oder Urologe*in.*

Niedersächsische Krebsgesellschaft e.V.
Niedersächsische Krebsstiftung

Königstraße 27
30175 Hannover
Tel. 0511 3885262
www.nds-krebsgesellschaft.de
www.nds-krebsstiftung.de

Tielfoto: Image Source · Stand: Mai 2025



HODENKREBS (be)trifft Dich!

Hodenkrebs ist mit mehr als
4.000 Fällen pro Jahr die häufigste
Krebserkrankung bei jungen Männern.
Früh erkannt ist Hodenkrebs
fast immer **heilbar**.

NIEDERSÄCHSISCHE
KREBSGESELLSCHAFT E.V.

NIEDERSÄCHSISCHE
KREBSSTIFTUNG

HODEN (GE)CHECKT?!

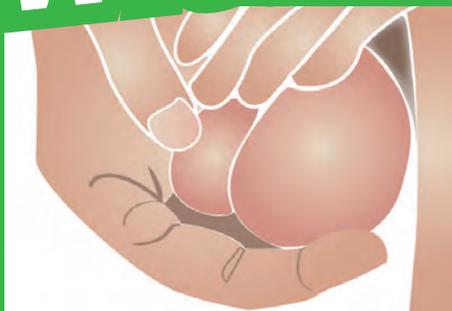
Wer?

Jungen und Männer
von 14 bis 45 Jahren

Wann?

1 x im Monat
unter der warmen Dusche

Wie?



Um ein Gefühl für das Gewicht und die Größe der Hoden zu bekommen werden zuerst Hodensack und Hoden in der geöffneten Handfläche von unten angehoben und ertastet.



Dann jeden Hoden einzeln zwischen dem Daumen (oben) sowie Zeige- und Mittelfinger (unten) hin und her rollen. Unebenheiten oder Knoten sind so gut fühlbar.



Auf der Rückseite ist das weiche Gewebe der Nebenhoden zu spüren, welche nicht mit einem auffälligen Befund verwechselt werden sollten. Typisch für einen Tumor ist oft ein schmerzloser Knoten in einem der beiden Hoden selbst. Zuletzt im Spiegel nach einer Schwellung im Bereich des Hodensacks schauen.

Für Hodenkrebs gibt es keine spezielle Früherkennungsuntersuchung.

Daher musst Du die Sache „selbst in die Hand nehmen“!

Warnzeichen sind:

- Tastbare kleine, harte aber schmerzlose Knoten an den Hoden
- Einseitige Schwellung oder Vergrößerung der Hoden
- Ziehen oder Schweregefühl in den Hoden
- Dumpfer Schmerz in den Hoden
- Ansammlung von Flüssigkeit in den Hoden

**Bei Auffälligkeiten sollte unverzüglich ein*
Urologe*in oder Hausarzt bzw. Hausärztin
kontaktiert werden!**