



Vorsorgepass zur Früherkennung von Krebs bei Frauen

 NIEDERSÄCHSISCHE
KREBSGESELLSCHAFT E.V.

In Niedersachsen erkranken jährlich mehr als 50.000 Menschen neu an Krebs. Wird Krebs früh erkannt, ist er in den meisten Fällen heilbar. Deshalb ist es wichtig, regelmäßig die Krebsfrüherkennungsuntersuchungen wahrzunehmen. Für die Teilnahme am gesetzlichen Früherkennungsprogramm fallen für Versicherte keine Kosten an.

Dieser Vorsorgepass soll Sie an die regelmäßige Teilnahme erinnern; gleichzeitig hilft er Ihnen und Ihrer Ärztin bzw. Ihrem Arzt, die durchgeführten Untersuchungen zu dokumentieren.

Bitte legen Sie diesen Pass bei jeder Krebsfrüherkennungsuntersuchung vor.

Vorname | Name

Geburtsdatum

Straße | Hausnummer

Postleitzahl | Ort

Telefon

E-Mail

Je früher Krebs erkannt wird, desto besser sind die Heilungschancen. Krebsfrüherkennungsprogramme gehören deshalb zu den Standardleistungen der gesetzlichen Krankenkassen.

Diese umfassen bei Frauen folgende Untersuchungen ab dem Alter von:

20

jährliche Früherkennung von Gebärmutterhalskrebs:

- Gezielte Anamnese (Erfassung der Krankengeschichte)
- Inspektion des Muttermundes
- Gynäkologische Tastuntersuchung
- 20 bis 34 Jahre Pap-Abstrich (Gewebeabstrich und Untersuchung auf Zellveränderungen)
- Ab 35 Jahren alle drei Jahre Kombinationsuntersuchung aus Pap-Abstrich und HPV-Test (Test auf Humane Papillomviren)

30

jährliche Früherkennung von Brustkrebs:

- Gezielte Anamnese (Erfassung der Krankengeschichte)
- Inspektion und Abtasten der Brust und der örtlichen Lymphknoten (Achselhöhlen)
- Anleitung zur Selbstuntersuchung der Brust

35

alle zwei Jahre Früherkennung von Hautkrebs:

- Gezielte Anamnese (Erfassung der Krankengeschichte)
- Untersuchung der gesamten Haut einschließlich des behaarten Kopfes und aller Körperhautfalten

50

50 bis 75 Jahre alle zwei Jahre Mammographie-Screening:

- Schriftliche Einladung zur Untersuchung
- Gezielte Anamnese (Erfassung der Krankengeschichte)
- Röntgen-Untersuchung (Mammographie) der Brust
- Befundmitteilung i.d.R. innerhalb von sieben Tagen

50

Früherkennung von Darmkrebs:

- Beratung zum Darmkrebs-Früherkennungsprogramm
- **entweder** zwei Darmspiegelungen im Abstand von mindestens zehn Jahren (jede ab dem Alter von 65 Jahren durchgeführte Darmspiegelung zählt als zweite Darmspiegelung)
- **oder** Test auf nicht sichtbares (okkultes) Blut im Stuhl alle zwei Jahre

Jeder Untersuchung müssen die Mitteilung der Befunde und eine Beratung nachfolgen.

Stand: 01. April 2025

Bitte beachten Sie:

Verschiedene individuelle Gesundheitsleistungen (IGeL) können medizinisch sinnvoll sein, werden aber in der Regel nicht von den Krankenkassen bezahlt. Die von Ihnen in Anspruch genommenen individuellen Gesundheitsleistungen können Sie auf den folgenden Seiten selbstständig ergänzen.

Datum

Gesetzliche Untersuchungen

Anamnese (Krankengeschichte)	☐
Untersuchung der gesamten Haut	☐
Gynäkologische Untersuchung	☐
Pap-Abstrich (20 - 34 Jahre)	☐
Pap-Abstrich kombiniert mit HPV-Test (ab 35 Jahren)	☐
Abtasten der Brust und Lymphknoten	☐
Anleitung zur Selbstuntersuchung der Brust	☐
Mammographie-Screening (50 - 75 Jahre)	☐
Darmspiegelung	☐
Test auf nicht sichtbares (okkultes) Blut im Stuhl	☐

Individuelle Gesundheitsleistungen

☐
☐
☐
☐
☐
☐

Nächster Untersuchungstermin:

Stempel/Unterschrift

Datum

Datum

☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐

Stempel/Unterschrift

Stempel/Unterschrift

Datum

Gesetzliche Untersuchungen

Anamnese (Krankengeschichte)	☐
Untersuchung der gesamten Haut	☐
Gynäkologische Untersuchung	☐
Pap-Abstrich (20 - 34 Jahre)	☐
Pap-Abstrich kombiniert mit HPV-Test (ab 35 Jahren)	☐
Abtasten der Brust und Lymphknoten	☐
Anleitung zur Selbstuntersuchung der Brust	☐
Mammographie-Screening (50 - 75 Jahre)	☐
Darmspiegelung	☐
Test auf nicht sichtbares (okkultes) Blut im Stuhl	☐

Individuelle Gesundheitsleistungen

☐
☐
☐
☐
☐
☐

Nächster Untersuchungstermin:

Stempel/Unterschrift

Datum

Datum

☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐

Stempel/Unterschrift

Stempel/Unterschrift

Datum

Gesetzliche Untersuchungen

Anamnese (Krankengeschichte)	☐
Untersuchung der gesamten Haut	☐
Gynäkologische Untersuchung	☐
Pap-Abstrich (20 - 34 Jahre)	☐
Pap-Abstrich kombiniert mit HPV-Test (ab 35 Jahren)	☐
Abtasten der Brust und Lymphknoten	☐
Anleitung zur Selbstuntersuchung der Brust	☐
Mammographie-Screening (50 - 75 Jahre)	☐
Darmspiegelung	☐
Test auf nicht sichtbares (okkultes) Blut im Stuhl	☐

Individuelle Gesundheitsleistungen

☐
☐
☐
☐
☐
☐

Nächster Untersuchungstermin:

Stempel/Unterschrift

Datum

Gesetzliche Untersuchungen

Anamnese (Krankengeschichte)	☐
Untersuchung der gesamten Haut	☐
Gynäkologische Untersuchung	☐
Pap-Abstrich (20 - 34 Jahre)	☐
Pap-Abstrich kombiniert mit HPV-Test (ab 35 Jahren)	☐
Abtasten der Brust und Lymphknoten	☐
Anleitung zur Selbstuntersuchung der Brust	☐
Mammographie-Screening (50 - 75 Jahre)	☐
Darmspiegelung	☐
Test auf nicht sichtbares (okkultes) Blut im Stuhl	☐

Individuelle Gesundheitsleistungen

☐
☐
☐
☐
☐
☐

Nächster Untersuchungstermin:

Stempel/Unterschrift

Datum

Datum

☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐

Stempel/Unterschrift

Stempel/Unterschrift

Datum

Gesetzliche Untersuchungen

Anamnese (Krankengeschichte)	☐
Untersuchung der gesamten Haut	☐
Gynäkologische Untersuchung	☐
Pap-Abstrich (20 - 34 Jahre)	☐
Pap-Abstrich kombiniert mit HPV-Test (ab 35 Jahren)	☐
Abtasten der Brust und Lymphknoten	☐
Anleitung zur Selbstuntersuchung der Brust	☐
Mammographie-Screening (50 - 75 Jahre)	☐
Darmspiegelung	☐
Test auf nicht sichtbares (okkultes) Blut im Stuhl	☐

Individuelle Gesundheitsleistungen

☐
☐
☐
☐
☐
☐

Nächster Untersuchungstermin:

Stempel/Unterschrift

Datum

Datum

☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐

Stempel/Unterschrift

Stempel/Unterschrift

Datum

Gesetzliche Untersuchungen

Anamnese (Krankengeschichte)	☐
Untersuchung der gesamten Haut	☐
Gynäkologische Untersuchung	☐
Pap-Abstrich (20 - 34 Jahre)	☐
Pap-Abstrich kombiniert mit HPV-Test (ab 35 Jahren)	☐
Abtasten der Brust und Lymphknoten	☐
Anleitung zur Selbstuntersuchung der Brust	☐
Mammographie-Screening (50 - 75 Jahre)	☐
Darmspiegelung	☐
Test auf nicht sichtbares (okkultes) Blut im Stuhl	☐

Individuelle Gesundheitsleistungen

☐
☐
☐
☐
☐
☐

Nächster Untersuchungstermin:

Stempel/Unterschrift

Datum

Datum

☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐

Stempel/Unterschrift

Stempel/Unterschrift

Datum

Gesetzliche Untersuchungen

Anamnese (Krankengeschichte)	☐
Untersuchung der gesamten Haut	☐
Gynäkologische Untersuchung	☐
Pap-Abstrich (20 - 34 Jahre)	☐
Pap-Abstrich kombiniert mit HPV-Test (ab 35 Jahren)	☐
Abtasten der Brust und Lymphknoten	☐
Anleitung zur Selbstuntersuchung der Brust	☐
Mammographie-Screening (50 - 75 Jahre)	☐
Darmspiegelung	☐
Test auf nicht sichtbares (okkultes) Blut im Stuhl	☐

Individuelle Gesundheitsleistungen

☐
☐
☐
☐
☐
☐

Nächster Untersuchungstermin:

Stempel/Unterschrift

Datum

Datum

☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐

Stempel/Unterschrift

Stempel/Unterschrift

Notizen

Notizen

Die Niedersächsische Krebsgesellschaft e.V.

Die Niedersächsische Krebsgesellschaft ist seit über 75 Jahren aktiv gegen Krebs. Unter dem Leitmotiv „Wir sind da - für Menschen in Niedersachsen“ haben sich im Laufe der Zeit vier Arbeitsschwerpunkte als besonders wichtig herauskristallisiert:

INFORMIEREN

Wir informieren Menschen jeden Alters in Niedersachsen über Krebserkrankungen sowie über Präventions- und Früherkennungsmaßnahmen durch Broschüren, Ausstellungen, Aktionen und Veranstaltungen.

BERATEN

Wir beraten Krebsbetroffene und ihre Angehörigen mit geschultem Fachpersonal im Rahmen einer psychoonkologischen Beratung und Begleitung sowie einer onkologischen Reha- und Sozialberatung. Darüber hinaus bieten wir für Betroffene verschiedene Seminare und Projekte zur Krankheitsbewältigung an. Wir unterstützen Krebsbetroffene in besonderen finanziellen Notlagen mit Mitteln aus einem Härtefonds.



FORSCHEN

Wir unterstützen seit vielen Jahren die Krebsforschung in Niedersachsen in Kooperation mit Fachwissenschaftlern und forschenden Institutionen.

FÖRDERN

Mit einem eigenen Förderpreis zeichnen wir jährlich Projekte aus, die einen Beitrag zur besseren Beratung, Betreuung und Versorgung von Krebspatienten leisten. Zudem fördern wir Krebselbsthilfegruppen und Krebsberatungsstellen in Niedersachsen durch fachliche Unterstützung, Austausch und Fortbildung sowie finanzielle Zuschüsse für ihre Arbeit.

Datum

Datum

☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐

Stempel/Unterschrift

Stempel/Unterschrift



NIEDERSÄCHSISCHE KREBSGESELLSCHAFT E.V.

*Wir sind da – für Menschen
in Niedersachsen*

Niedersächsische Krebsgesellschaft e.V.
Königstraße 27
30175 Hannover

Tel.: 0511 / 3 88 52 62

Fax: 0511 / 3 88 53 43

service@nds-krebsgesellschaft.de
www.nds-krebsgesellschaft.de

Spendenkonto
Norddeutsche Landesbank Hannover
IBAN DE34 2505 0000 0101 0274 07